

पडण्याबद्दल वाटणारी काळजी

तुम्हाला पडण्याची किती काळजी वाटते या विषयी आम्ही काही प्रश्न तुम्हाला विचारू. तुम्ही एखादं काम कसं करता याचा विचार करून खाली विचारलेल्या प्रश्नांची उत्तरे द्या. जर तुम्ही एखादं काम सध्या करत नसाल तर ते काम जर तुम्ही केलंत तर ते करतांना तुम्हाला पडण्याची किती काळजी वाटते याचा विचार करून उत्तरे द्या. खालीलपैकी प्रत्येक काम करतांना तुम्हाला पडण्याची किती काळजी वाटते याचा विचार करून प्रश्नासमोर दिलेल्या चौकोनात खूण करा.

	काळजी वाटत नाही	किंचित काळजी वाटते	बऱ्यापैकी काळजी वाटते	खूप काळजी वाटते
१) कपडे घालतांना अथवा काढतांना				
२) आंघोळ करतांना				
३) खुर्चीतून बसतांना / उठतांना				
४) जिना चढतांना / उतरतांना				
५) उंचीवरून / जमिनीवरून एखादी वस्तू उचलतांना				
६) उतारावर चढतांना / उतरतांना				
७) समारंभ / मंदिरात /बैठकीत जातांना				